	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 19/07/2025

Nombre del usuario: JUAN CAMILO RODRIGUEZ HENAO

Documento de identidad del Usuario: 1054874765

Teléfono de contacto: 3117989687

Dirección completa: CRA 4 #21-55

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y factores de protección.

Técnica a utilizar:
Psicoeducación preventiva.

Actividades a desarrollar

1. "El camino de las decisiones"

- Se dibuja en una hoja un camino con dos direcciones:
  - Camino A: Consumo → consecuencias negativas (dependencia, problemas familiares, bajo rendimiento, salud afectada).
  - Camino B: Decisión de no consumir → consecuencias positivas (salud, confianza familiar, proyectos cumplidos, bienestar).
- El adolescente completa con dibujos o frases posibles resultados de cada decisión.
- Reflexión: "¿Qué camino quiero para mí y por qué?"

2. Juego: "Tarjetas de presión y elección"

- Se presentan tarjetas con frases de presión grupal:
  - "Si no lo haces, no eres de los nuestros."
  - "No pasa nada, solo es por hoy."
  - "Todos lo hacemos, no seas raro."
- El adolescente debe responder con una opción de resistencia (respuesta asertiva, cambio de tema, retirarse de la situación).
- Se refuerza que tener un plan previo ayuda a no caer en el consumo.

3. "Mi caja de recursos protectores"

- Se entrega un recuadro dividido en 3 partes:
  - Personas de confianza a quienes acudir (familiares, docentes, amigos positivos).
  - Actividades alternativas que me hacen sentir bien (deporte, música, lectura, compartir con amigos).

- Frases de motivación que me recuerden mis metas (“Tengo planes grandes”, “Quiero un futuro sano”, “Soy capaz de decidir por mí”).

- El adolescente llena la caja y comparte lo que más le da fuerza.

Tareas

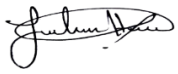
Registro de elecciones
Durante la semana, anotar 2 situaciones en las que tuvo que tomar una decisión (no necesariamente sobre consumo). Reflexionar:

- ¿Qué elegí?
- ¿Qué consecuencias tuvo?
- ¿Qué aprendí sobre mi forma de decidir?

Mi compromiso escrito
Redactar una frase de compromiso personal frente al consumo, por ejemplo:
“Me comprometo conmigo mismo a cuidar mi cuerpo y no dejar que otros decidan por mí.”

Canalización: Si__No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591